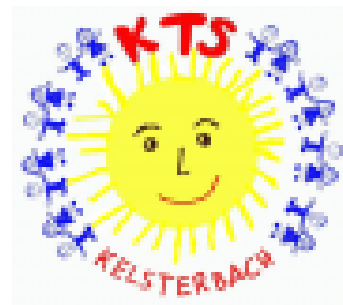


Общая информация об уроках плавания в школе:

Для занятий плаванием вашему ребенку понадобятся:

- сланцы для бани или сауны;
- плавки или купальный костюм;
- гель для душа;
- полотенце;
- полиэтиленовый пакет для мокрых вещей;
- латексная или силиконовая шапочка для плавания;
- возможно дополнительный комплект нижнего белья и носки;
- с осенних каникул до пасхальных праздников: шерстяная шапочка.



Нежелательны: очки для дайвинга и очки для плавания

Об уроке плавания:

Купальник должен быть свежестырированным.

Из соображений гигиены плавки/купальники надеваются только в раздевалке, даже если плавание будет на первом уроке.

Из соображений гигиены дети перед уроком тщательно моются в душе с мылом.

Таким образом мы хотим предотвратить необходимость хлорирования воды в большем количестве.

После занятия плаванием тело омывается водой из душа. Поскольку хлор собирается в каплях воды, а не на теле, достаточно ополоснуться водой. Душ с мылом совершенно лишней.

Госпожа Дебус (Спортивное управление школы)

